ТУРИСТСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Методические рекомендации для педагогов дополнительного образования по туризму

В разработке положений соревнований приняли участие педагоги отдела: Адамяк В.М., Дедов В.А., Грязнов Ю.А.
Автор-составитель: методист по туристской работе ДДТ с.Хлевное Болотова Н.В.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

• В последние годы в работе детских туристских объединений Хлевенского района появилась и получила развитие новая форма туристской работы со школьниками — туристские соревнования, проводимые в условиях спортивного зала. В настоящее время в залах проводятся соревнования по следующим дисциплинам: техника пешеходного туризма, спортивное скалолазание.

Преимущества соревнований в зале

• небольшие затраты времени на организацию и проведение мероприятия
• значительно меньший объем требуемого снаряжения
• дистанции можно модифицировать в зависимости от возраста и уровня подготовки учащихся
• значительное уменьшение финансовых затрат на организацию, проведение и участие
• увеличение количества детей, принимающих участие в соревнованиях
• облегчение работы руководителей, особенно имеющих группы первого года обучения или детей младшего и среднего школьного возраста, а также руководителей-совместителей, студентов и педагогов, имеющих небольшой опыт

Недостатки соревнований в зале

• соревнования проводятся в закрытых помещениях спортзалов школ, а не на свежем воздухе
• юные туристы не приобретают навыков проживания в полевых условиях
• препятствия на соревнованиях в зале достаточно условны по сравнению с естественными препятствиями
• жесткая ограниченность во времени на подготовку дистанции и проведение мероприятия и необходимость предварительных переговоров с администрацией школы о предоставлении зала.

ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА

ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ТЕХНИКЕ ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА В УСЛОВИЯХ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

1. Цели и задачи

-пропаганда пешеходного туризма в районе

-повышение спортивного мастерства и физической подготовки учащихся туристских объединений

-выявление перспективных юных спортсменов.

2. Организаторы соревнований

Судейство и подготовку соревнований осуществляет оргкомитет в составе: главный судья, заместитель главного судьи по безопасности, начальник дистанции, главный секретарь.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся (указать дату и базу).

4. Условия соревнований

Дистанция состоит из следующих этапов:

Спуск, подъем, траверс по перилам, бревно, параллельная переправа, «болото», бревно с маятником, скоростной спуск ,навесная переправа .Старт следующего участника после финиша предыдущего.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 6-10 классов, занимающиеся в туристских объединениях.

6. Награждение победителей

Общий итог соревнований подводится по времени прохождения дистанции; штрафные баллы переводятся во время и суммируются с чистым временем. Победители награждаются дипломами и ценными призами, остальные участники, занявшие призовые места - дипломами.

7. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях принимаются на совещании представителей (указать дату и адрес).

8. Справки по телефону (указать телефон)

В туристском отделе Дома детского творчества освоены и проводятся соревнования по технике пешеходного туризма, так как являются одной из форм диагностики освоения учащимися образовательных программ туристской направленности.

Недавно, в связи со строительством скалодрома, стали возможны соревнования по скалолазанию на искусственном рельефе.

Данный сборник содержит образцы положений районных массовых туристских мероприятий, проводимых в спортивных залах, а также список обязательного снаряжения участников и требования по охране труда и здоровья (техника безопасности).

Положения о проведения мероприятия могут быть изменены оргкомитетом данного мероприятия исходя из конкретных условий, но при этом они не должны противоречить технике безопасности, уровню подготовленности участников, квалификации судей и Правилам соревнований по спортивному туризму на 2006-2009 гг.

Для проведения мероприятия должен быть избран оргкомитет, в состав которого могут входить представитель организации, проводящей мероприятие, обязательно представитель руководства спортивно-туристского отдела, методист отдела, главный судья мероприятия или один из его заместителей, главный секретарь.

Перечень снаряжения для проведения соревнований, комплект документации и прочие необходимые материалы находятся в соответствующих папках в методическом кабинете .

Рекомендуем руководителям и учащимся туристских объединений, педагогам дополнительного образования в школах и их воспитанникам принимать участие в этих увлекательных и зрелищных соревнованиях.

Организационные вопросы

Заявки на участие в соревнованиях принимаются на регистрации. В заявках должен быть указан возраст участников (год рождения).

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Страховочные системы на соревнования берутся в кладовой заранее. При использовании личных обвязок участники должны предъявить их для осмотра зам. гл. судьи по безопасности заблаговременно.
2. Наличие каски обязательно.
3. Блокировка страховочной системы производится веревкой 10 мм узлами: булинь, двойной булинь, встречная восьмерка, двойной шкотовый. Движение по лестнице без судейской страховки запрещено.

СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Страховочная система, каска, два карабина, петля из репшнура диаметром 6 мм, спортивный костюм с длинными рукавами и штанинами.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Участники должны находиться на дистанции в касках.
2. Одежда участника должна закрывать локти и колени.
3. Обувь с шипами запрещена.
4. Снаряжение, используемое участниками, должно соответствовать требованиям безопасности.
5. Блокировка страховочной системы разрешается только веревкой диаметром 10 мм и узлами: булинь, двойной булинь, встречная восьмерка.
6. На этапе «Скоростной спуск» встежка, выстежка и спуск должны производится в брезентовых рукавицах.
7. Запрещается зрителям находится в зоне дистанции.